

BEGELEIDER G-ATLETIEK



Doelgroep

Deze opleiding richt zich naar begeleiders van atleten met een verstandelijke handicap en met autisme.

Minimumleeftijd: 16 jaar worden in 2020

Doelstelling

De cursist leert

- een trainingssessie voor te bereiden op basis van de ter beschikking gestelde spel- en oefenfiches
- rekening te houden met de specifieke behoeften van atleten met een verstandelijke beperking en/of autisme
- rekening te houden met de basisprincipes in atletiek en de organisatorische behoeften van de doelgroep
- de principes van een G-recrea en hoe deze kan georganiseerd worden

Inhoud

De opleiding omvat 16u, gespreid over 2 lesdagen.

Tijdens de opleiding leer je hoe je spelenderwijs de beginselen van de atletiek kan aanbrengen en wordt aandacht besteed aan de specifieke communicatie en organisatievormen die nodig zijn bij de begeleiding van deze doelgroep.

De principes van de G-wedstrijden worden toegelicht en je leert hoe je zelf een G-recrea kan organiseren.

Vakken

Inleiding tot de G-atletiek	2u
Didactische basisprincipes in de G-atletiek	3u
Spel- en oefenvormen gericht naar basisvaardigheden in de G-atletiek	8u
Organiseren van een G-recrea	3u
TOTAAL	16u

Evaluatie

De cursist wordt tijdens de opleiding geëvalueerd tijdens de praktische oefeningen. De evaluatie is gericht naar

- Communicatievaardigheden (informerend, motiverend, feedback geven, ...)
- Organisatievaardigheden
- Toepassen van geschikte spelvormen volgens de doelstelling van de training

Cursisten die positief geëvalueerd worden ontvangen het attest van Begeleider G-Atletiek.

Inschrijving

De inschrijving gebeurt [via de website van de Vlaamse Atletiekliga](#).

Bij deze opleiding wordt de Spelenmap van de Aspirant-Initiator Atletiek gebruikt. Ja kan inschrijven incl. bestelling van de Spelenmap à € 70 of je kan inschrijven zonder bestelling van de Spelenmap à € 40.

Deelnameprijs en betaling

Deelnameprijs: € 70 inclusief Spelenmap - € 40 exclusief Spelenmap

€70 / €40 te storten via IBAN: BE07 4300 0512 9166 - BIC: KREDBEBB van de Vlaamse Atletiekliga

Met vermelding van: Begeleider G-atletiek + naam van de cursist + plaats van de opleiding

Meer info

Paula Vanhoovels – paula@atletiek.be – 02/474 72 22